

Psychologische Beratung

Unsere Psychologische Beratungsstelle steht Ihnen in schwierigen Lebenssituationen beratend, unterstützend und begleitend zur Seite. Selbstverständlich ist unser Angebot anonym, vertraulich und kostenfrei.

Termine nach Vereinbarung (telefonisch oder per E-Mail)

oder besuchen Sie unsere

Offene Sprechstunde:

Di 13.00–15.30 Uhr, Do 11.00–13.00 Uhr

Campus Essen

Reckhammerweg 1
45141 Essen



Harald Kaßen

Berater, Bereichsleiter

Tel.: (0201) 8 20 10 811

kassen@stw.essen-duisburg.de



Anna Felling

Beraterin

Tel.: (0201) 8 20 10 72

felling@stw.essen-duisburg.de



**Psychologische
Beratung**

  facebook.com/Studentenwerk.Essen-Duisburg
twitter.com/Studentenwerker

  instagram.com/studierendenwerker
studistory.com



stw-edu.de

Impressum: Studierendenwerk Essen-Duisburg, A.ö.R., Kommunikation & Kultur, Reckhammerweg 1, 45141 Essen, Tel. (0201) 8 20 10 14, Fax (0201) 8 20 10 19, marketing@stw.essen-duisburg.de, www.stw-edu.de, Redaktion und Gestaltung: Johanne Peito & Holger Grothe, ViSdP: Sabina de Castro, Anschrift s.o., Auflage: 1.000, Bildnachweis: Studierendenwerk Essen-Duisburg, DSW/Jan Euler, Stand 08/2016

Psychologische Beratung

Wir beraten und begleiten Sie in schwierigen Lebens- oder Studiensituationen, wie z. B.:

- Überforderung im Studium, z. B. durch Prüfungsangst, Leistungsdruck oder das Aufschieben von schriftlichen Arbeiten.
→ **Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen neue Strategien und Wege aus der Überforderung.**
- Konflikte mit den Eltern, Partnern oder Freunden und Freundinnen (Beziehungs- oder Trennungsthemen)
→ **Wir beleuchten verschiedene Aspekte, unterstützen wertschätzend Ihre Ideen und bisherigen Lösungsstrategien und eröffnen gemeinsam neue Perspektiven.**
- Verstimmungen, Selbstzweifel oder Zukunftsängste
→ **Wir hören zu, beleuchten Ursachen und entdecken zusammen anhand Ihrer Ressourcen und Stärken Lösungen und Auswege.**

... und vieles mehr

Wir bieten Ihnen den erforderlichen Raum zur Orientierung, Strukturierung und Lösungsfindung. Wir möchten Sie bei der Gestaltung ihres Alltags unterstützen, die Fortführung des Studiums fördern und begleiten Sie professionell ggf. bis zum Beginn einer Psychotherapie.

Bei uns können Sie Ihre Gefühle zeigen, sortieren und neue Ideen entwickeln.

Unser Beratungsangebot ist vertraulich, anonym und kostenfrei.

Außerdem können Sie neben der psychologischen Beratung ebenfalls unsere **Sozialberatung** nutzen.

Sie erreichen uns in der offenen Sprechstunde oder nach Vereinbarung.

