

Psychologische Beratung

Vertraulich, anonym und kostenfrei

Die Psychologische Beratung des Studierendenwerks ist eine Anlaufstelle, die Ihnen alle wichtigen Informationen rund ums Studium gibt und Ihnen in schwierigen Lebenssituationen beratend, unterstützend und begleitend zur Seite steht.

Campus Essen

Reckhammerweg 1, 45141 Essen

- **Offene Sprechstunde:**
Di 13.00–15.30 Uhr, Do 11.00–13.00 Uhr
- **und nach Vereinbarung**

Campus Duisburg

Mülheimer Straße 202, 47057 Duisburg

- **Termine nach Vereinbarung**



Harald Kaßen

Berater, Bereichsleiter
Tel.: (0201) 8 20 10 811
kassen@stw.essen-duisburg.de



Sabrina Nikoleit

Beraterin
Tel.: (0201) 8 20 10 814
nikoleit@stw.essen-duisburg.de



facebook.com/Studentenwerk.Essen-Duisburg
twitter.com/Studentenwerker



instagram.com/studierendenwerker
studistory.com



stw-edu.de

Impressum: Studierendenwerk Essen-Duisburg, A.ö.R., Kommunikation & Kultur, Reckhammerweg 1, 45141 Essen, Tel. (0201) 8 20 10 14, Fax (0201) 8 20 10 19, karst@stw.essen-duisburg.de, www.stw-edu.de, Redaktion und Gestaltung: Petra Karst & Holger Grothe, ViSDP: Sabina de Castro, Anschrift s.o., Auflage: 1.000, Bildnachweis: Studierendenwerk Essen-Duisburg, DSW/Jan Euler, Stand Juli 2017



Psychologische Beratung

Wir beraten und begleiten Sie in schwierigen Lebens- und/oder Studiensituationen, wie z. B.:

- Überforderung im Studium, z. B. durch Prüfungsangst, Leistungsdruck oder das Aufschieben von schriftlichen Arbeiten.
→ **Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen neue Strategien und Wege aus der Überforderung.**
- Konflikte mit den Eltern, Partnern oder Freunden/innen (Beziehungs- oder Trennungsthemen)
→ **Wir beleuchten verschiedene Aspekte, unterstützen wertschätzend Ihre Ideen und bisherigen Lösungsstrategien und eröffnen gemeinsam neue Perspektiven.**
- Verstimmungen, Selbstzweifel oder Zukunftsängste
→ **Wir hören zu, beleuchten Ursachen und entdecken zusammen anhand Ihrer Ressourcen und Stärken Lösungen und Auswege.**
- und vieles mehr..

Unser Beratungsangebot ist vertraulich, anonym und kostenfrei.

Wir bieten Ihnen den erforderlichen Raum zur Orientierung, Strukturierung und Lösungsfindung. Wir möchten Sie bei der Gestaltung ihres Alltags unterstützen, die Fortführung des Studiums fördern und begleiten Sie professionell ggf. bis zum Beginn einer Psychotherapie.

Bei uns können Sie Ihre Gefühle zeigen, sortieren und neue Ideen entwickeln.

Sie erreichen uns in der offenen Sprechstunde oder nach Vereinbarung.

